

aguas vivas



ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte,
como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey



IBERDROLA

IberdrolaVerde.Es

Impulsor oficial
de la mujer en el deporte

Editorial del Presidente



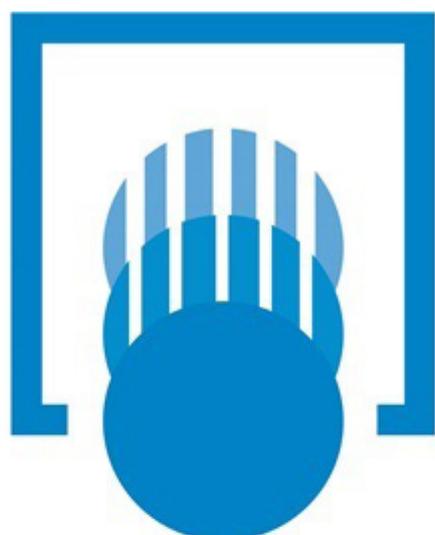
Desde esta pequeña ventana que me ofrece, esta, nuestra querida revista "Aguas Vivas", para aquellos que habéis depositado vuestra confianza en mi persona y para aquellos que no, me presento hoy aquí consciente de la tarea que nos aguarda. Es mucho lo que podemos hacer si estamos unidos en proyectos de cooperación, pero poco si estamos divididos, permitámonos analizar que problemas nos unen, en lugar de estancarnos en los que nos dividen, porque, miremos donde miremos, hay trabajo que hacer.

Es bien sabido que estamos en medio de una gran pandemia. El mundo del deporte está condicionado por ella y todos estamos haciendo un gran esfuerzo por estar ahí, no perdiendo nunca la esperanza, extremando las precauciones para poder competir, dando lo mejor de cada uno. Este gran deporte resistirá, como lo ha hecho hasta ahora, resurgirá y se hará más grande.

No podemos perder lo conseguido, somos un deporte que brilla por sí mismo, ahí están los resultados, al más alto nivel, obtenidos por nuestros magníficos deportistas, en todas y cada una de nuestras modalidades, la labor realizada por nuestros técnicos, desde el más pequeño Club hasta el más grande, todos empeñados en ser ¡los mejores!, esa es nuestra aspiración, la que nos une.

Vosotros sois los cimientos de esta gran casa, que, durante estos cuatro años, dirigiré siendo mi principal objetivo la de trabajar para lograr la unidad de nuestro deporte, herramienta perfecta para alcanzar las metas que nos propongamos, más sumar y menos restar. Trabajar en equipo de forma consensuada para un proyecto común, un proyecto para todos y todas, para no perder lo conseguido, y ser ¡más grandes! de lo que ya somos.

Estoy aquí para escuchar vuestras propuestas serias y precisas y dejar atrás discusiones políticas que no nos llevan a ninguna parte, para trabajar, aportar mi experiencia en la gestión deportiva, pero no lanzar promesas imposibles de cumplir, y sobre todo tener los pies en el suelo, somos una gran familia y todos llevamos el mismo apellido "piragüismo".



LOTERÍAS

CON EL DEPORTE



www.rfep.es

 www.facebook.com/rfepiraguismo

 [@rfepiraguismo](https://twitter.com/rfepiraguismo)



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.





primera prueba

LI Campeonato de España

En el Centro Especializado
con todas las extrictas m
miento y cotagios "O" del



Después del confinamiento ...

La de la Liga Nacional de Sprint: **de Invierno de Piragüismo**

El Campeonato de Alto Rendimiento de Remo y Piragüismo (CEAR) de la Cartuja, se celebró, tras las medidas sanitarias implantadas por la RFEP, para garantizar el buen funcionamiento durante el COVID-19, la primera prueba del calendario nacional de Aguas Tranquilas, con la participación de 792 deportistas.

RFEP.- LA LI EDICIÓN DEL CAMPEONATO de España de Invierno, disputado a puerta cerrada en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de Remo y Piragüismo (CEAR) de la Cartuja en Sevilla, los días 20 y 21 de marzo, supuso la vuelta de la competición nacional tras un año de inactividad debido a la pandemia por coronavirus.

LA CELEBRACIÓN DE LA primera prueba del calendario estatal de aguas tranquilas contó con la participación de 792 deportistas procedentes de 113 clu-

bes de toda España, de los que 530 fueron hombres y 262 mujeres.

ESTE EVENTO DIO COMIENZO, el jueves 18 de marzo, en un acto promocional en el que se presentó el cartel de la LI edición del Campeonato, cuya celebración es fruto del convenio entre las federaciones española y andaluza de piragüismo y la Junta de Andalucía, por el cual la instalación deportiva de alto rendimiento es sede de diferentes eventos deportivos nacionales y autonómicos. El acto contó con la asistencia de la

IMG. FED. ANDALUZA DE PIRAGÜISMO, Presentación cartel Campeonato España



IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ



directora general de Planificación, Instalaciones y Eventos Deportivos, Isabel Sánchez, y el presidente de la Federación Española de Piragüismo, Pedro Pablo Barrios, el director gerente de la Empresa Pública para la Gestión del Turismo y el Deporte de Andalucía, Alberto Ortiz; el gerente del Instituto Municipal de Deportes de Sevilla, Manuel Nieto; y algunos de los de-

IMG. FED. ANDALUZA DE PIRAGÜISMO, a la dch. presentación del Campeonato España



portistas que van a competir en el campeonato durante este fin de semana.

LA DIRECTORA GENERAL, ISABEL Sánchez destacó que el Campeonato de España de Invierno de Piragüismo “es un evento especial, porque supondrá la reanudación de las competiciones de sprint, tras un año de inactividad debido a la pandemia por coronavirus, y en el que van a participar cerca de 800 palistas”. “No quiero dejar pasar la oportunidad de agradecer a la Federación Española de Piragüismo, organizadora de la prueba, el que haya vuelto a confiar en nuestra instalación del CEAR La Cartuja, y de felicitar a su nuevo presidente, nuestro querido Pedro Pablo, al que desde la Consejería le deseamos el mayor de los éxitos en su nueva andadura”.

EL PRESIDENTE DE LA Federación Española de Piragüismo, Pedro





IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ

Pablo Barrios, destacó la relevancia de “retomar la dinámica de la competición nacional” después de un año sin competiciones a causa del coronavirus, y destacó el despliegue organizativo planteado para que la vuelta a la actividad se produzca de manera segura.

LA RFEP IMPLANANTÓ MEDIDAS para que todos los participantes, técnicos y acompañantes, así como los miembros de la organización del evento, estuvieran obligados a pasar test de antígenos, los horarios de acceso al CEAR fueron distribuidos para reducir las concentraciones de palistas y clubes.

EL CAMPEONATO DE ESPAÑA de Invierno se disputó en las categorías senior, sub-23 y junior, en K1 y C1, así como en paracanoe, tanto en mujeres como en hombres, sobre las distancias de 2.000 metros contrarreloj en clasificatorias, en la que obtienen el pase los 70 primeros piragüistas, y 5.000 metros en las finales.

COMENZÓ CON EL TRIUNFO, en la jornada de clausura, de Eva Barrios, Javier López y Diego Romero, en sénior, y Alberto



IMG. FED. ANDALUZA DE PIRAGÜISMO,

Llera, Manuel Fontán y Bárbara Pardo, en sub-23.

EN LA FINAL DISPUTADA el domingo por la mañana, en sénior K1 masculino, el campeón de España de Invierno ha sido Javier López (El Sella) al imponerse en el mano a mano por el oro al catalán Albert Martí (Tudense). El asturiano Javier Hernanz (UCAM) ha sido tercero.

EN K1 MUJERES, LA zamorana Eva Barrios (Durius) ha vuelto a subir a lo más alto del podio,

en esta ocasión en una llegada muy apretada con la asturiana Miriam Vega (Grupo Covadonga), segunda, y la extremeña Estefanía Fernández (luxtanam), tercera.

EN C1 HOMBRES EL podio lo han copado tres palistas de equipos gallegos, con victoria de Diego Romero (Breogán), seguido de Noel Domínguez (Breogán) y del Manu Garrido (Tudense).

EN CATEGORÍA SUB-23 LA final de K1 masculino, ha ofrecido un gran

“La RFEP implantó medidas para que todos los participantes, estuvierna obligados a pasar test de antígenos”



IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ

CUANDO TE MIRAN LO DAS TODO

 **LaLiga** *SportsTV*

Tu app del deporte español en **directo, gratis.**
Cuantos más lo veamos, más grande será.

Descárgatela.

SAMSUNG SMART TV



 **LaLiga**

No es fútbol. Es LaLiga.

duelo con un esprint final en el que se ha impuesto el asturiano Alberto Llera (El Sella) por delante del vasco Aitor Gorrotxategi (Santiagotarrak), y tras ellos el catalán David Darne (Banyoles).

EN K1 SUB-23 MUJERES el triunfo ha sido para la valenciana Bárbara Pardo (Antella), seguida de Irene Lata (Ría de Betanzos) y de Teresa de la Peña (Náutico Sevilla).

EN C1 SUB-23 DOMINIO gallego en el podio, con oro para el medallista internacional Manuel Fontán (Ribadumia), plata de David Barreiro y bronce de Pablo Crespo.

EL CAMPEONATO FUE RETRANSMITIDO en directo en el canal YouTube de la RFEP, la emisión, conducida por el periodista Ángel Fernández, contó con el protagonismo, en los micrófonos, de varios invitados que amenizaron con sus comentarios la visualización del evento que supera las 35.000 visualizaciones, y alcanzó 6.500 el número de espectadores únicos.

FINALIZADAS LAS COMPETICIONES, EL presidente de la Federación Espa-



IMG. FED. ANDALUZA DE PIRAGÜISMO, Entrega de premios por D^a Isabel Sánchez, directora Gral. Planificación Instalaciones y Eventos Deportivos y D. Pedro pablo Barrios, presidente de la RFEP.

IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ

ñola de Piragüismo, Pedro Pablo Barrios, junto a la directora general de Planificación, Instalaciones y Eventos Deportivos, Isabel Sánchez, hizo entrega los premios a los medallistas en la sesión de cierre, celebrada en las instalaciones del Centro Especializado de Alto Rendimiento La Cartuja de Sevilla, siguiendo las estrictas normas establecidas debido a la situación de pandemia por coronavirus.



PARACANOE

“Cuando existen ganas todo es posible” ...



Campeonato de España

El pasado 20 de abril, volvieron a tomar la línea de salida 24 paracanoes de 16 clubes españoles, de diferentes diversidades funcionales, con ilusión y coraje.



IMG.RFEP y OSCAR RODRIGUEZ. Podium Hombre VL3: Antonio Gómez, (izq foto), Javier Reja (centro) Francisco Fernández (dech foto)

SELMA PALACÍN.- TRAS UN AÑO DE ausencia competitiva el paracanoes español vuelve con fuerza. Hace un año, a puertas del Campeonato de España de Invierno nos encerraron en casa sin tiempo definido, muchos días en "dique seco" pero durante estos meses, estos deportistas nos han vuelto a demostrar el espíritu de superación y motivación por este deporte.

CLUBES PARTICIPANTES
BARRIKA PIRAGUISMO TALDEA
CD ALGECIRAS
CD MONKAYAK HÍBERUS
CD TOLETUM-KAYAK
CIUDAD DE LUGO
CLUB CMDC BREOGAN
CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ
CLUB PIRAGUISME SILLA
MARITIMO MARBELLA
NAUTICO DE SEVILLA
PIRAGÜISMO CHICLANA
PIRAGUISMO BADAJOZ
PIRAGÜISMO RIAS BAIXAS BOIRO
POLIDEORTIVO IUXTAMAN MÉRIDA
RC NAUTICO DEL PALMA
TARTESOS HUELVA

EL PASADO 20 DE ABRIL, volvieron a tomar la línea de salida 24 paracanoes de 16 clubes españoles, de diferentes diversidades funcionales, con ilusión y coraje.



IMGS. RFEP. Ramón Fernández - Juan A. Valle



IMGS. RFEP. Elena Ayuso , Javier Reja y Antonio González



IMGS. RFEP. Higinio Rivero y Chema Díaz

“La fortaleza no llega de la capacidad física. Llega de una voluntad indomable”.

Mahatma Gandhi.”

CATEGORÍA	Nº PARTICIPANTES
KL2-HOMBRE	3
KL3-HOMBRE	5
KS-HOMBRE	9
KL2-MUJER	1
KS-MUJER	3
VL3-HOMBRE	3

EN ESTA EDICIÓN, A diferencia de años anteriores, pudieron disfrutar de una salida única y exclusiva de esta categoría donde se lució el bien estar del paracanoé en España.

EL DÍA SE PRESENTÓ complicado, mucho viento y olas, lo que dificultó la navegación para muchos de los palistas que llevan el timón fijo, sobre todo las Va´a que se estrenaban como modalidad de competición en esta distancia. Sin duda demostraron sus destrezas y habilidades sobre la piragua y una buena forma física. Ade-

más, dado que muchos clubes están haciendo una gran labor de promoción y captación de deportistas paracanoes, para muchos de ellos, ésta era su primera competición nacional por lo que los nervios estuvieron a flor de piel.

SE CONTÓ CON LA presencia de los clasificados Paralímpicos Tokio 2021: Juan Antonio Valle, quién lidero y ganó la prueba e KL3 y de Higinio Rivero que en esta ocasión cambio el Va´a por el Kayak y ganó en su categoría KL2, también participaron el resto del equipo nacional paracanoé Inés Felipe KL2, que se proclamó campeona de España, al igual que Javier Reja en VL3, Adrián Castaño que siendo KL1 participo en KL2 y consiguió el bronce y Adrián Mosquera en KL3.

EN LA CATEGORÍA KS se proclamó campeón de España, Ramón Fernández del Club Ciudad de Lugo, en mujeres Elena Ayuso del club Piragüismo Badajoz.

CLASIFICACIONES

CATEGORÍA	PRIMER PUESTO	SEGUNDO PUESTO	TERCER PUESTO
KL2 HOMBRE	Higinio Rivero. Club Barrika Piragüismo Taldea	Enrique Navas Santana. Club CMDC Breogan	Adrian Castaño Forteza. Real club Náutico de palma
KL3 HOMBRE	Juan Antonio Valle. Polideportivo Iuxtamán Mérida	Pablo Díaz Vara. Club Escuela Piragüismo Aranjuez	José María Segura-Díaz. Club Deportivo Monkayak Híberus
KS HOMBRE	Ramón Fernández. Ciudad de Lugo	Miguel Rubiales Mena. Club Deportivo piragüismo Algeciras	Cayetano Sánchez Reyes. Club Piragüismo Silla
KL2 MUJER	Inés Felipe. Piragüismo Badajoz		
KS MUJER	Elena Ayuso. Piragüismo Badajoz	Isabel Fernández Jiménez, Club Deportivo Toletum-kayak	Miriam González Oro. Club Escuela Piragüismo Aranjuez
VL3 HOMBRE	Javier Reja Muñoz. Club Náutico de Sevilla	Antonio José Gómez Orellana. Club Náutico Sevilla	Francisco José Fernández Izquiano. Club Deportivo Piragüismo Chiclana



IMG. OSCAR RODRÍGUEZ. Higinio Rodríguez, Enrique Navas y Adrián Castaño

IMG. FED. ANDALUZA. Podium Mujer KS Isabel Fernández (izq foto), Elena Ayuso (centro) Miriam González (deh foto)



1ª y 2ª Copa de Slalom

Después de un complejo año y temporada deportiva tan inusual por la pandemia, vuelve la competición de slalom.



de España Olímpico

bandemia,





IMG. XAVI ETXANIZ. Joan Crespo y Telmo Olazabal

1ª COPA DE ESPAÑA SLALOM OLÍMPICO MONDARIZ. 20-21 febrero 2021.

XAVI ETXANIZ.- POR FIN LLEGÓ EL sábado 20 de febrero 2021, para después de un complejo año y temporada deportiva tan inusual por la pandemia, poder competir en Mondariz en la 1º Copa de España de Slalom olímpico 2021.

PROTOCOLOS QUE SEGUIR, MEDIDAS estrictas para viajar y competir, pero allí nos juntamos muchísimas personas ilusionadas por poder competir de nuevo, con muchos clubes y deportistas de todo el estado con ganas de la vuelta a la competición.

EL FORMATO DE COMPETICIÓN actual del reglamento, y del fin de semana, con dos competiciones independientes, una el sábado con clasificatoria y finales para los 10 primeros, y otra el domingo con mismo sistema.

EL SÁBADO FUE UN día de esos "rudos" que puede tocar de finales de febrero, con lluvia bastante constante y viento en ocasiones con rachas mayores, pero la competición se pudo celebrar, con algo de barro y algunos contratiempos de problemas con la célula y sistema de cronometraje, pero finalmente se sacó adelante, habiendo, sobre todo, disfrutado de una naturaleza exquisita, de un río natural con un



IMGS. NACHO VÁZQUEZ



IMG. XAVI ETXANIZ. Campo de Regatas de Mondaritz

importante caudal y un recorrido de competición exigente, con la utilización de algunos movimientos de agua complejos a final de recorrido sobre todo, que hicieron exigente y atractiva la competición, donde los deportistas disfrutaron en las aguas del río natural.

DURANTE LA NOCHE DEL sábado a domingo llovió sin cesar y las con-



7:59 PM

88%

ADO



Telefonica





secuencias podían haber sido negativas para la celebración de la 2ª competición, pero el caudal subió lo justo como para poder celebrar la competición y la organización de esta estuvo muy ágil y dinámica para montar rápidamente un buen recorrido de competición, por lo que, la 2ª competición siguió su curso según lo previsto.

SEGÚN AVANZABA LA MAÑANA, cesó la lluvia, se despejó el cielo y subió la temperatura, quedando un medio día excelente para competir, entrega de trofeos, cargar remolques y demás bártulos sin humedades y emprender viaje a casa de nuevo, habiendo disfrutado de nuevo de una competición nacional ¡por fin!

EN CUANTO AL ASPECTO deportivo, buen espectáculo en el agua, bonita lucha por el podio en muchas categorías y modalidades, ya se vieron, en 4 mangas realizadas, quien estaba bien entrenado.





IMGS. NACHO VÁZQUEZ



IMGS. NACHO VÁZQUEZ

2ª COPA DE ESPAÑA SLALOM OLÍMPICO LA SEU D´URGELL. 6-7 marzo 2021.

HABIENDO COMPETIDO DOS SEMANAS atrás en Mondariz, Galicia, llegó el sábado 6 de marzo 2021, y con mismo protocolo y medidas de seguridad para prevención del Covid, se celebró la 2ª Copa de España, esta vez, en el Parc Olímpic del Segre, La Seu d´Urgell.

PRIMEROS DE MARZO, BASTANTE frío por la mañana y competiciones que comienzan temprano, lo que es difícil de gestionar por el frío en las manos, calentar con manoplas o no, aguantar el frío de las manos hasta final de recorrido...

EL SÁBADO, UN RECORRIDO bastante sencillo técnicamente, con líneas básicas con el agua y apenas opciones de maniobras, 20 puertas, donde las diferencias de tiempos



serían muy pequeñas entre los mejores, tanto en las clasificatorias como en las finales, aunque los más rápidos, son de nuevo los que mejor están preparados.

PARA EL DOMINGO, UN recorrido algo más complejo, con mas rotaciones y opciones de maniobra, marcan otra bonita segunda jornada de Copa, en la que destacan básicamente los mismos deportistas que el día anterior y que dos semanas atrás en Mondariz.

LA COMPETICIÓN TRANSCURRIÓ CON una buena organización, y aunque todavía queda ajustar el progra-

ma de competición, así como seguir mejorando en algunos aspectos para que la competición sea más atractiva, hemos disfrutado de la 1º y 2º competición de Copa de España en dos semanas, así que, es un buen comienzo 2021 para el Slalom.

HAY QUE AGRADECER A las dos sedes organizativas, que pese a las rigurosas medidas a cumplir y la complejidad de la situación por la pandemia, hayan sacado las competiciones adelante, algo muy importante para la salud de nuestro deporte y de las y los deportistas.





Concentración de Freestyle en Milau

En un momento en el cual
podemos viajar a Francia
con los mejores entrenadores



El ya dábamos por perdida esta tempora , apareció la increíble oportunidad durante la Semana Santa y entrenar bajo las directrices de dos de los mejores entrenadores con los que contamos en Cataluña: Quim Fontané y Oriol Colomé.



IMGS MICHAEL ALVEY



CRISTINA VILADOMAT.- EN UN MOMENTO EN el cual ya dábamos por perdida, durante esta temporada, cualquier oportunidad para entrenar fuera de nuestro rulo habitual, de reencontrarnos con los compañeros de otros equipos y de poder prepararnos para las próximas competiciones, que esperamos y deseamos con todas nuestras fuerzas se puedan realizar, apareció la increíble oportunidad de poder viajar a Francia durante la Semana Santa y entrenar bajo las directrices de dos de los mejores entrenadores con los que contamos en Cataluña: Quim Fontané y Oriol Colomé; entrenadores habituales del club de piragüismo Salt-Ter y de Kayak Sort, respectivamente.

LA CONCENTRACIÓN FUE ORGANIZADA EN la población francesa de Millau, que cuenta con unas grandes instalaciones que permiten a palistas de todos los niveles entrenar. Las fechas de la concentración era del jueves 1 al lunes 5 de abril, en un inicio. Finalmente



se han tenido que modificar estas fechas, y regresar a casa un día antes para evitar problemas durante el viaje de vuelta, a causa del cierre de fronteras anunciado por Francia. El día marcado como inicio de la concentración era el jueves, pero los clubs catalanes y vascos llegamos el miércoles por la tarde para poder organizar la zona de alojamiento. Aquella noche estuvimos jugando a cartas hasta bastante tarde; nos vino muy bien para conocernos mejor, sobre todo con los vascos, con los que la mayoría no habíamos coincidido.

LOS ENTRENAMIENTOS EMPEZARON EL jueves por la mañana, con todos los palistas repartidos en 3 grupos más o menos homogéneos en cuanto a niveles. Éramos unos 30 palistas, repartidos en dos sesiones, una por la mañana y una por la tarde, de una hora y cuarto y una hora,





respectivamente. Comenzando los primeros a las 10 y acabando los últimos a las 18.

NUESTROS ENTRENADORES, ORIOL COLOMÉ y Quim Fontané, se fueron alternando. Creando y decidiendo los ejercicios que realizaban los palistas con el objetivo de que cada uno pudiera practicar y perfeccionar los trucos que normalmente realiza en las competiciones, o dependiendo de los ejercicios de cada sesión, iniciarse en nuevos trucos.

“El tiempo que no pasábamos dentro del agua, entre tres y cuatro horas, fue bien aprovechado”.

LOS MOVIMIENTOS QUE SE han podido ver estos días han sido muy variados: los Loops y Spaces han sido algunos de los más practicados por los palistas que aún no cuentan con un nivel de técnica tan elevado como algunos de sus compañeros; pero por simples o básicos que parezcan, estos trucos no dejan de ser espectaculares, en parte gracias a la facilidad para realizar figuras aéreas en un rulo como el de Millau. Los palistas más experimentados han elegido practicar figuras de gran nivel, tales como el Tricky Woo, McNasty, Lunar Orbit o Back Loop. Combos, links y Trophies también se han podido ver en el rulo, sobretodo en las sesiones de los palistas de más

50

GRUPO CALICHE

ANIVERSARIO
1969 - 2019

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

Calle Sta. Elena, 2, 30730 San Javier, Murcia

www.caliche.es



CALICHE OIL





IMGS MICHAEL ALVEY



nivel, que han demostrado su gran dominio de las figuras y de sus kayaks enlazando los trucos.

DESPUÉS DE LAS SESIONES del primer día se crearon unos nuevos grupos, más acordes con los niveles de los palistas. El grupo de "pros": los mejores de la concentración, tuvo el "privilegio" de poder escoger a qué hora querían entrenar; y eligieron el horario de las 12:30 a las 13:45. Los otros dos grupos fueron colocados en las franjas horarias restantes. Y así quedó también organizado el sistema de rotación para que todos los grupos entrenaran algún día en los otros horarios.

EN CADA SESIÓN, HACÍAMOS una media de 3 ejercicios distintos, con una pequeña competición en los entrenamientos de tarde para decidir quién cambiaba de grupo; la persona que ganaba subía de nivel, y la que quedaba última, bajaba a otro grupo. Las actividades eran las mismas para todo el grupo, pero muchas veces cada palista elegía uno o dos trucos que quería mejorar o aprender y se centraba en ellos, haciendo

así que, aunque los entrenamientos fueran en grupo, cada uno pudiera progresar según su nivel. Las competiciones que se realizaban, para decidir los cambios en los grupos, eran una gran oportunidad para que cada palista se diera cuenta de cómo trabajaba con un poco de presión, a la vez que permitían poner en común y probar las habilidades de cada uno en una competición.

EL TIEMPO QUE NO pasábamos dentro del agua, entre tres y cuatro horas, fue bien aprovechado; jugando a volleyball o fútbol; enseñándonos unos a otros algunos juegos de cartas, intentando siempre hablar inglés para que algunos palistas extranjeros que estaban con nosotros pudieran participar; haciendo deberes y estudiando. O sentados al lado del rulo mientras algún grupo estaba entrenando: comentando los movimientos y tratando de hacer, en algunas ocasiones, de entrenadores o jueces.

DURANTE ESTA CONCENTRACIÓN HEMOS podido ver una gran evolución en todos los palistas, a pesar del año que hemos pasado: un año sin competiciones y, en algunos casos, con problemas para poder entrenar como acostumbrábamos a hacer, todos hemos conseguido adaptarnos y encontrado maneras de mantener e incluso mejorar nuestro nivel. Y esta semana de entrenamientos ha sido la oportunidad perfecta para mostrarlo, con un gran despliegue de técnica y dominio de los trucos que muchos de los palistas que hemos asistido, nunca habíamos tenido. Y a pesar de que aún queda mucho camino por recorrer, este viaje de Semana Santa ha sido, sin lugar a dudas, algo que todos necesitábamos y hemos sabido aprovechar al máximo.



Rafael Gómez Abas

una vida de entrega al piragüismo



CAYETANO SÁNCHEZ REYES.-
 RAFAEL GÓMEZ ABAS, UNO de los padres impulsores del Club Piragüisme Silla tras su fundación en el año 1966, palista pionero del piragüismo en España y de la Comunidad Valenciana, cuando las regatas eran de pueblo, los premios en metálico y los palistas, como si fueran

artistas, se iban de gira para competir en las regatas de los pueblos.

CON CASI 50 AÑOS de experiencia y 95.000 kilómetros sobre la piragua participó en más de 900 competiciones, entre locales, autonómicas, nacionales e internacionales.

IMGS. CLUB SILLA. Rafa Gómez, distinguido con el "Porrot d'Honor" en 2005

IMGS. CLUB SILLA. Asistentes a la cena homenaje a Rafael



UN EJEMPLO DE LUCHA, superación y de entrega al piragüismo, con tres infartos encima de la piragua, una prótesis de rodilla, una operación de hombro y las sesiones de quimio que soportó durante un año en el que estuvo paleando hasta días antes de ser ingresado. Nunca se rindió en la vida adaptándose a las circunstancias por muy adversas que fueran. Paleó siempre entre dos albuferas, la de Anna donde nació y la de Silla que lo acogió.

COMO PERSONA, PALISTA, DIRECTIVO, y entrenador supo dejar su impron-

ta en el Club Piragüisme Silla y en generaciones de palistas y monitores que se nutrieron de sus enseñanzas técnicas y experiencia en el agua.

OFICIALMENTE FUE EL PRIMER entrenador titulado que ejerció como tal en el Club Piragüisme Silla colaborando estrechamente en los programas de tecnificación de la Real Federación Española de Piragüismo y la Federación Valenciana.

DISTINGUIDO CON EL "PORROT d'Honor" en 2005, máximo reconocimiento que el Ayuntamiento

IMGS. CLUB SILLA. Arriba, siempre dispuesto a reparar el Club, a la Izq, formando monitores

IMG. CLUB SILLA. Copa España de Sprint, Trasona, Abril 2019



de Silla otorga a personalidades o entidades del pueblo de Silla que durante su trayectoria tanto profesional como personal han destacado dentro del difícil mundo del deporte.

COMO DEPORTISTA DE ÉLITE quiso ser el mejor en todo aquello que le apasionaba, en las artes mecánicas que constituyeron su profesión, en las agrícolas siguiendo la tradición familiar y por supuesto como palista, docente y entrenador de piragüismo, su mayor pasión. Con sus entrenamientos buscaba obtener la excelencia física y técnica mediante la mejora continua día a día.

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS se volcó en su faceta como docente y entrenador del grupo de veteranos. Como docente impartió numerosos cursos formando a monitores de piragüismo y palistas de toda España, inculcándoles la importancia de la práctica segura del piragüismo y compartiendo con sus alumnos toda su experiencia como entrenador y palista. Sabía captar la atención de los alumnos y transmitirles la pasión y amor por el piragüismo planteándoles problemas que encontró en su vida como palista, sus enseñanzas transmitían la sabiduría del "saber hacer".

COMO ENTRENADOR, EN ESTOS últimos años, tuvo la iniciativa de agrupar a los veteranos que entrenaban dispersos en la Albufera de Silla, contribuyendo a formar un grupo unido y cohesionado, los llamado "Chipiritiflauticos", que bebían de sus enseñanzas técnicas y experiencias como piragüista. Cada semana remitía el entrenamiento según las pruebas a abordar y poco a poco fueron



IMG. CLUB SILLA. Medalla de oro en la Liga Este, 2017, Canal Olímpico



IMG. CLUB SILLA. De izda. a dch. Juan Salabert, Rafael Gómez, Juan C. Vinuesa y Jesús Cobos

IMG. CLUB SILLA. Primeros años como entrenador



agregándose a sus salidas en piragua palistas más jóvenes, padres y madres recientemente iniciados que buscaban su enseñanzas magistrales, teniendo como lema “lo importante es participar”.

FORJADO EN LA VIEJA escuela tenía la habilidad para reparar piraguas y solucionar problemas con gran maestría no dudando en transmitir sus conocimientos y técnicas de reparación a las nuevas generaciones.

EN ESTOS ÚLTIMOS AÑOS, a pesar de llevar una prótesis de rodilla, se veía en su rostro que disfrutaba con más madurez e intensidad del piragüismo, muy satisfecho estaba por su participación en el Canal Olímpico de Castelldeu y obtener medalla de Oro en la prueba de la Liga Este 2017, su participación en Sevilla durante el Campeonato de España Sprint Olímpico 2019 donde logró la 13ª posición en la categoría K1, 65-67 o en la Copa de España Sprint

en Trasona abril del 2019 donde quedo subcampeón en su categoría Vet K1 1000 65-69.

HEREDEROS DE SU PIRAGÜISMO SON el Club Piragüismo Silla, sus alumnos como monitores y palistas y sus dos hijas, Lucia como árbitro nacional e Inma como palista, entrenadora y árbitro. Nos deja sus enseñanzas, su testimonio vital y su amor al piragüismo.

EQUIPACIÓN GLOBAL DISEÑO PERSONALIZADO



Nuestra versatilidad de producto satisface todas las necesidades de una entidad deportiva, desde la ropa técnica hasta la ropa de paseo de los deportistas. Amura diseña cada equipación de manera exclusiva según las especificaciones técnicas del cliente.

AMURA

www.amuranet.com



@AmuraSpain



@AmuraSportwear