

# aguas vivas





# ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte,  
como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol  
Bádminton  
Rugby  
Triatlón  
Natación

Gimnasia  
Voleibol  
Balonmano  
Piragüismo  
Hockey



**IBERDROLA**

**IberdrolaVerde.Es**

Impulsor oficial  
de la mujer en el deporte





## Editorial del Presidente

Este número de Aguas Vivas, el último del año 2020 es también la última oportunidad que me brinda la revista de la RFEP de trasladaros mis reflexiones.

Al finalizar este cuatrienio al frente de la Federación, también el último, y mirar hacia atrás aparece el sentimiento de gratitud hacia todos los compañeros de viaje. Muchos de ellos han estado desde el primer periodo y otros se han incorporado en este último. El equipo de Aguas Vivas es similar a otros equipos que han estado en diferentes responsabilidades del piragüismo. Han pasado muchas personas aportando su buen hacer para mantener la revista en las expectativas de sus miles de lectores. Detrás del grupo que coordina, diseña y maqueta o le da el soporte digital hay una legión de colaboradores que redacta artículos, facilita fotografías, aporta ideas, propone, sugiere o corrige. Después de 256 números publicados a lo largo de más de 50 años la lista de colaboradores es inmensa. A todos ellos quisiera darles las gracias por su aportación y animarles a que continúen reportando sus imprescindibles colaboraciones.

La revista fue adaptándose a los cambios que imponía tecnología. Con la aparición de la web de la RFEP cambió alguna de sus funciones originales. Paso de proporcionar la información detallada de los resultados de las pruebas más importantes del calendario nacional e internacional, a dedicar sus páginas al análisis de resultados o participación. Todos los resultados, calendarios o normativas pasaron del papel a la web de la RFEP. También perdieron su función informativa los reportajes fotográficos, tan esperados de los primeros años donde las cámaras de fotos escaseaban. Ahora las competiciones son seguidas a través de cientos de objetivos de aficionados y las imágenes se suben a galerías públicas, cuando no son retransmitidas en directo por streaming. Estas circunstancias hacen que las imágenes que llegan a AV sean muchas y de gran calidad, teniendo esa función más ilustrativa que informativa. No podían permanecer ajenos a los cambios los artículos de opinión. Hasta la aparición de las redes sociales las opiniones acerca de diferentes aspectos del piragüismo se realizaban en la orilla y algunos de esos debates se trasladaban a las páginas de Aguas Vivas. La inmediatez de las redes y la posibilidad de replicas han transformado las "cartas al director" y los "artículos de autor" en textos de análisis.

En todos los casos los cambios y las adaptaciones no supusieron una merma en el objetivo de la revista y si propiciaron un lanzamiento al exterior de sus contenidos facilitando su acceso más allá del entorno del piragüismo.

Cierro mi última editorial agradeciendo a todo el piragüismo la oportunidad que me dio para llevar la dirección de la RFEP y ofreciendo mi aportación, si el equipo de Aguas Vivas lo considera oportuno, para engrosar la gran lista de colaboradores.



Revista  
Oficial de  
la Real  
Federación  
Española  
de  
Piragüismo

Fundada en 1969





# LOTERÍAS

CON EL DEPORTE



[www.rfep.es](http://www.rfep.es)

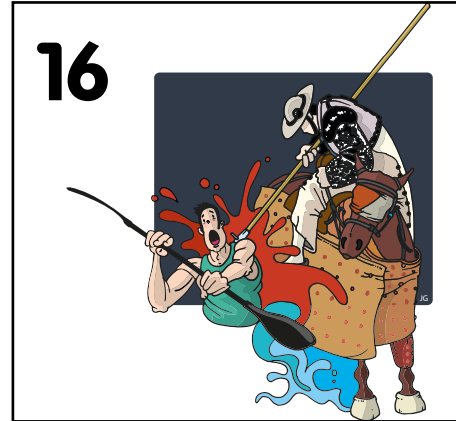
 [www.facebook.com/rfepiraguismo](https://www.facebook.com/rfepiraguismo)

 [@rfepiraguismo](https://twitter.com/rfepiraguismo)





Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.




Manuel Isonna Folgar • Juan José Román Mangas • David P. [Coorden.]

# 38

## FISIOTERAPIA Y PIRAGÜISMO

Aproximación a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las lesiones deportivas





**El Campeonato de Europa de Slalom, disputado en Praga, ha sido una de las contadas ocasiones en que nuestros equipos han podido salir y competir al nivel internacional tan deseado.**

**En una atípica temporada marcada por la pandemia**

*Campeonato de Europa*





de Slalom en **Praga**





RFEF.- EN ESTA ATÍPICA TEMPORADA marcada por el largo confinamiento por la pandemia y los continuos cambios de planificación y calendario, el Campeonato de Europa de Slalom, disputado en Praga, ha sido una de las contadas ocasiones en que nuestros equipos han podido salir y competir al nivel internacional deseado. El cuadro técnico optó en esta ocasión por dar la oportunidad a los más jóvenes del equipo, que acudieron junto a dos ilustres veteranos de la talla de Samuel Hernanz y Joan Crespo, conformando un novedoso equipo no exento de talento.



LAS ESTRICTAS MEDIDAS SANITARIAS condicionaron un viaje en el que la expedición española dio muestra de su compromiso con la seguridad de todos y respetó con rigurosidad todos los protocolos establecidos tanto por nuestras autoridades como por el gobierno checo. Una vez superados los trámites, el hecho de los acotadísimos tiempos de entrenamiento in situ en las jornadas previas, la falta de acoplamiento a la pista y el evidente mejor estado de forma de los equipos del centro y norte de Europa, que no sufrieron un confinamiento tan severo, marcaron el desarrollo de la competición. No en vano, destaca la cantidad de medallas que se quedaron

IMGS. ZONERAMA







IMGS. ZONERAMA

en casa frente a otros equipos que habitualmente habrían podido dar más guerra.

EN ESTE ESCENARIO, EL equipo español dio lo mejor de sí, sabiendo de todos modos la dificultad de la misión y centrando los esfuerzos en desarrollar al máximo la tensión de la competición y seguir adquiriendo la necesaria experiencia internacional en los más jóvenes del equipo.

EN EL C1 FEMENINO, Miren Lazkano y Ainhoa Lameiro entraron en semis en primera manga,

mientras Clara González se veía obligada a pasar por segunda manga. Sin excesivos toques, pero no lo suficientemente rápida para entrar en la siguiente ronda, se veía fuera del corte.

SÍ LO CONSEGUÍA EL equipo del K1 masculino al completo, tras superar Darío Cuesta la segunda manga con una bajada totalmente limpia y unirse así a Samuel Hernanz y Joan Crespo, que habían dado ya el tiempo en la primera serie clasificatoria.

NO HUBO LA MISMA fortuna en el K1 femenino. Por muy poco Olatz

**“Las estrictas medidas sanitarias condicionaron un viaje en el que la expedición española dio muestra de su compromiso con la seguridad de todos y respetó con rigurosidad todos los protocolos establecidos”**











IMGS. NINA JELEC

Arregui no entraba en el corte y se unía en la segunda manga a Carmen Costa y Julia Cuchi. Estas dos últimas fueron quienes más se acercaron a la clasificación, pero con un tiempo insuficiente para las semifinales, lo que unido al salto de la puerta 8 por parte de Arregui dejaba al equipo sin representantes en semifinales de esta modalidad.

POR ÚLTIMO, EL C1 masculino veía también a tres jóvenes valores de nuestro equipo en el agua. Miquel Travé, con una ya exitosa trayectoria internacional, era el primero en clasificarse para la siguiente ronda, mientras Luis Fernández Pereira y Daniel Pérez Cortegoso se veían obligados a ir a segunda manga. Ahí, Daniel Pérez fue el que más cerca estuvo de la clasificación, quedándose fuera del corte en primer lugar. A Luis Fernández le penalizó en este caso



IMGS. NINA JELEC

el salto de la puerta 17, perdiendo así todas sus opciones de progresar en la competición.

CON EL EQUIPO SENSIBLEMENTE reducido en semifinales, Miren Lazkano daba la primera alegría al entrar en la final con un registro muy competitivo. Ese octavo lugar momentáneo es una



**“El mejor estado de forma de los equipos del centro y norte de Europa, que no sufrieron un confinamiento tan severo, marcaron el desarrollo de la competición”**







IMGS. ZONERAMA



gran noticia después de dos temporadas complicadas para la guipuzcoana por culpa de las lesiones, demostrando una plena recuperación camino del nivel que atesora. Ainhoa Lameiro, sin embargo, no pasaba del 16º puesto y quedaba fuera de la lucha por las medallas.

EN LA APRETADA SEMIFINAL del K1 masculino, Hernanz pagaba caro un toque en una puerta tan temprana como la 4, yéndose al 20º puesto, mientras Crespo sí entraba en la final pese a haber penalizado también dos segundos en el remonte de la puerta 10.

EN LAS PRIMERAS FINALES, las de estas dos últimas modalidades comentadas (y que, a la postre serían las únicas individuales con representación española), las medallas no estuvieron

lejos, pero la seguridad de los checos sobre la pista marcó el día llevándose ambos oros y una plata, con un estupendo 7º puesto final para Miren Lazkano y el 11º para Joan Crespo.

LLEGADAS TAMBIÉN LAS PRIMERAS finales directas por patrullas, no fue el día de las chicas en C1, donde Miren, Ainhoa y Clara tuvieron una abrupta racha de saltos entre las puertas 8 y 12 que las condenó al último lugar. Sí tuvieron más acierto Samuel, Joan y Darío en el K1, con apenas dos toques, aunque de nuevo la mayor velocidad de los centroeuropeos los relegó al 9º puesto final.

AL DÍA SIGUIENTE, COMO ya comentábamos, las semifinales individuales contaban sólo con Miquel Travé por parte española en el C1 masculino. Sin



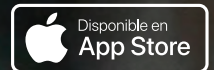
# CUANDO TE MIRAN LO DAS TODO



Tu app del deporte español en **directo, gratis.**  
Cuantos más lo veamos, más grande será.

Descárgatela.

SAMSUNG SMART TV



No es fútbol. Es LaLiga.






---

 IMGS. NINA JELEC


embargo, la mala fortuna quiso que penalizase por completo la puerta 6 con 50 segundos, los cuales dieron al traste con todas sus opciones de clasificación para la final. Y de nuevo, en las finales del día, cuatro medallas para los checos de seis posibles daban idea de lo importante que son las concentraciones previas sobre el terreno de competición, algo a lo que esperamos que se pueda volver lo antes posible en los próximos meses.

FINALMENTE, EN LAS DOS últimas competiciones, la de patrullas para el K1 femenino y el C1 masculino, no mejoraba la suerte para los nuestros. Julia Cuchi, Carmen Costa y Olatz Arregui firmaban una bajada rápida, pero el exceso de riesgo los llevó a ir sumando toques de manera muy consecutiva, lo que las relegó a la 6ª plaza. Por su parte, Miquel Travé, Luis Fernández y Daniel Pérez enlazaban dos saltos en las puertas 17 y 18, cerca del final, y daban al traste con una inmejorable oportunidad de entrar en el pódium, dentro del cual iban en tiempo antes de ambos saltos. Una pena, pero que para nada desluce el buen campeonato de los nuestros, teniendo en cuenta sobre todo la dificultad en la que se ha desarrollado la temporada. 2021 representa así un mayor reto si cabe, no sólo por la presencia de los esperados Juegos Olímpicos, sino por la esperanza de poder volver a demostrar con normalidad todo el potencial que se está desarrollando en las aguas de nuestros ríos y canales, que no es poco.







# El último REJONAZO al Sprint

A principios de diciembre la Federación Internacional de Piragüismo, FIC, anuncia la última vuelta de tuerca sobre el programa olímpico. Argumentando la reducción de cuotas olímpicas que le impone el CIO y la solicitud de los organizadores de los Juegos de Paris 2024 de incluir el slalom extremo reducen las medallas de sprint de 12 a 10 y añaden la modalidad solicitada a las cuatro medallas de slalom.



RFEP.- ALGO TENDRÁ QUE VER en esa petición la presidencia del organismo organizador de los Juegos de París, **Tony Estanguet**, tricampeón olímpico en C1 de slalom. Según la FIC *"el slalom extremo es una disciplina relativamente nueva para la canoa, pero su emocionante formato ha atraído a nuevos aficionados y fuertes índices de audiencia de televisión desde su introducción a las copas del mundo y programas de campeonatos mundiales de la ICF. La incorporación de la nueva disciplina en el calendario olímpico no requeriría cuotas de atletas adicionales, y es probable que muchos de los competidores de slalom en canoa también compitan en la prueba de slalom extremo"*. **Pachi Perurena**, presidente de la FIC añade *"El slalom extremo puede ser parte del futuro de nuestro deporte y sabemos que encajará perfectamente en los Juegos Olímpicos. Es rápido, popular entre atletas y espectadores por igual, y se ve muy bien en televisión. Encaja muy bien dentro del informe del COI para presentar nuevos eventos cargados de adrenalina que atraen a un público más joven"*. Un discurso muy parecido al que argumentó la inclusión de 200 metros en sprint que ahora desaparece. Como expone **René Poulsen**, campeón del mundo de sprint, los jóvenes necesitan estabilidad en el programa para que se puedan crear héroes duraderos a los que deseen emular, como le paso a él.

ALGUNOS DE LOS CAMBIOS en el programa olímpico tenían un argumento muy sólido, era necesario tener el mismo número de medallas/pruebas y cuotas para hombres y para mujeres. No se podía continuar con un programa tan discriminatorio.



Junto al necesario trasvase de medallas de hombres a mujeres también se cambiaron pruebas. Este cambio comenzó al finalizar los Juegos de Pekín de cara a los de Londres. El kayak y la canoa vieron cómo se suprimían las pruebas de 500 metros y se pasaban al 200. En este camino la canoa pierde una medalla y la gana la mujer kayak. Este cambio se argumentó como un gran paso para nuestro deporte, pero en poco tiempo se ha dado ese gran paso para atrás y nadie da explicaciones de semejante fracaso.

EL CAMBIO DEL K4-1000 a 500 metros para Tokio y el K2-1000 y el C2-1000 a 500 metros para París, solo se entendería si les acompañara el K1 y el C1-1000 y de esta manera las pistas se quedarían en una lámina de mitad de tamaño al actual con la consiguiente reducción de costes en infraestructuras, ac-



IMG. RFEP. Imágenes Campeonato dle Mundo  
Sprint 2019



**“Los jóvenes necesitan estabilidad en el programa para que se puedan crear héroes duraderos a los que deseen emular”**

ceso al público de todo el recorrido o ventajas medioambientales. Pero no, la pista hasta el 1000 para las dos pruebas individuales en K y C. La solución de los barcos de equipo al 500 y el argumento de que así pueden doblar o triplicar pruebas los deportistas clasificados, el mismo que se aporta con el slalom extremo, esconde el problema real, la reducción de cuotas de deportistas. Estas escasas cuotas a repartir entre todos los continentes provocan situaciones tan ridículas



IMG.ADRIA LÓPEZ-Arenas - Lower Rauma - Quim Fontané



7:59 PM

88%

# ADO



*Telefonica*







IMG.RFEP. Campeonato de Europa Slalom Pau 2019

IMG.AGATA SOBIERA JAKUBIEC.  
Quim Fontané, Campeón del Mundo de Estilo Libre

**“La reducción de distancia al 500 en canoa y kayak arruina la carrera de deportistas que invirtieron muchos años de su vida en la preparación del 1000 que requiere el desarrollo de unas capacidades que no implican el mismo rendimiento en la prueba de 500.”**

como la que padece la RFEP que tendrá que dejar en casa a campeones que se ganaron su plaza olímpica en el agua. La reducción de distancia al 500 en canoa y kayak arruina la carrera de deportistas que invirtieron muchos años de su vida en la preparación del 1000 que requiere el desarrollo de unas capacidades que no implican el mismo rendimiento en la prueba de 500.

OTRAS CIRCUNSTANCIAS QUE RODEAN el cambio del programa los apunta el campeón olímpico alemán **Tom Liebscher** que dirige una petición a la FIC para que reconsidere los últimos cambios. Adjuntamos parte de su petición:

*CON RESPECTO AL VOTO de los miembros del Board, creemos que este proceso no se llevó a cabo de mane-*

*ra justa y en los tiempos adecuados. Creemos que el cronograma se apresuró injustamente, lo que resultó en un proceso extremadamente corto. La propuesta del slalom extremo y la decisión resultante que se presentó ante el Board, la FIC y los comités no ha tenido suficiente tiempo para que puedan realizar una adecuada evaluación, análisis y valoración del impacto que tendrá a largo plazo para nuestro deporte. De hecho, la adopción de esta decisión por la vía rápida creará una gran injusticia. Cuando el Board de la FIC y sus afiliados trabajan en asuntos cruciales como es la inclusión de una nueva modalidad en el Programa Olímpicos, deben seguir procedimientos y políticas establecidas y presentar la propuesta para la evaluación de todas las partes involucradas, federaciones nacionales y comités olímpicos y por supuesto, los*

IMG. AGATA SOBIERAJ-Jakubiec - Lower Ayasse II  
- Quim Fontane







comités de la FIC. También creemos que esta votación apresurada estuvo precedida de arreglos a puerta cerrada realizados sin conocimiento de miembros del Board y otras partes interesadas. La FIC siempre dijo que "los atletas son lo primero". Pero estas acciones recientes de la FIC demuestran todo lo contrario y es un proceso llevado a cabo es un gran ejemplo de la falta de transparencia. Además, entendemos que puede haber una fuerte presión por parte del comité organizador de los Juegos Olímpicos de París 2024 y los grandes canales de comunicación que tienen una fuerte voz e influencia en el resultado de esta decisión. Volviendo al slogan del COI, "Los atletas son lo primero" es agradable, pero en realidad, es que la FIC y el COI pueden estar muy influenciados por otros factores que alejan a los atletas de estos valores fundamentales. Para proponer una nueva modalidad en los Juegos Olímpicos, se requieren aceptar unas normas específicas. Por ejemplo, para que un deporte se incorpore a los Juegos Olímpicos, tiene que demostrar que tiene una participación elevada en muchos países y continentes, tener programas nacionales activos y en funcionamiento, además de un conjunto claramente definido de reglas y antecedentes de pruebas nacionales e internacionales, solo por mencionar algunos. NINGUNO de estos se aplica al Slalom extremo. En la FIC, tenemos muchas otras moda-

lidades que SÍ cumplen con los requisitos del COI. Estas son, entre otras, maratón, ocean race, Stand Up Paddle, kayak polo y estilo libre que, de hecho, brindan una experiencia visual más impactante y agradable y que supera con creces al slalom extremo. En conclusión, estamos solicitando respetuosamente que el Board reconsidere su reciente votación y permita la oportunidad de rechazar la propuesta de slalom extremo. Permitamos una oportunidad razonable para que la propuesta sea analizada y revisada por todos los miembros de nuestra familia y organizaciones del piragüismo. Este es el único método justo. El análisis y las decisiones apresuradas e inapropiadas tendrán un efecto negativo en las organizaciones y en la vida de nuestra comunidad en los próximos años. De hecho, estas decisiones pondrán en peligro el futuro de nuestro deporte. A medida que nos acercamos a los Juegos de Los Ángeles 2028, esta decisión injusta podría poner en riesgo las 6 medallas del Slalom si sale del Programa Olímpico. Una decisión apresurada hoy a menudo crea un problema mañana. Estas decisiones críticas deben tomarse de manera transparente y ética, creando un proceso limpio para que no haya dudas sobre la falta de información, análisis o influencias externas. Si seguimos un proceso justo, nuestros comités y las partes interesadas relevantes podrán implementar esfuerzos



*razonables y justos para realizar su debida diligencia al analizar propuestas y el futuro de nuestro deporte. Una vez más, los atletas primero y hagan lo correcto.*

DESPUÉS DE LA REFLEXIÓN convertida en petición en [change.org](https://change.org) del palista alemán al que se han adherido miles de compañeros poco más que exponer.

EVOLUCIÓN DEL PROGRAMA OLÍMPICO DE PIRAGÜISMO									
2008 PEKIN		2012 LONDRES		2016 RÍO		2020 TOKIO		2024 PARÍS	
<b>SPRINT</b>									
K-1 1000		K-1 1000		K-1 1000		K-1 1000		K-1 1000	
K-2 1000		K-2 1000		K-2 1000		K-2 1000			
K-4 1000		K-4 1000				C-1 1000		C-1 1000	
C-1 1000		C-1 1000		C-1 1000		C-2 1000			
C-2 1000		C-2 1000		C-2 1000					
K-1 500	K-1 500		K-1 500		K-1 500		K-1 500		K-1 500
K-2 500	K-2 500		K-2-500		K-2 500		K-2 500	K-2 500	K-2500
	K-4 500		K-4 500	K-4 500	K-4 500	K-4 500	K-4 500	K-4 500	K-4 500
C-1 500							C-2 500		
C-2 500								C-2 500	C-2 500
		K-1 200	K-1 200	K-1 200	K-1 200	K-1 200	K-1 200		
		K-2 200		K-2 200					
		C-1 200		C-1 200			C-1 200		C-1 200
9	3	8	4	8	4	6	6	5	5
<b>SLALOM</b>									
K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1
C-1		C-1		C-1	C-1	C-1	C-1	C-1	C-1
C-2		C-2						KExtrem	KExtrem
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

En rojo pruebas que desaparecen y en verde las que aparecen.





JACONE A.

ANDREEVA I.

KHA...

SCOTT  
NCCO





# El sistema de becas deportivas de la RFEP, 2010-2020

RFEP.- DESDE EL AÑO 2010 LA RFEP establece un sistema de ayudas a los deportistas, becas, muy sencillo. El sistema se crea bajo los siguientes principios:

**1.- EL CRITERIO PARA LA ASIGNACIÓN** será objetivo, el resultado deportivo en el campeonato del mundo o europeo en la temporada anterior.

**2.- LOS CRITERIOS SE HARÁN PÚBLICOS** el primer mes del año

**3.- TENDRÁ CONTINUIDAD PARA ESTABLECER** unas normas claras que permitan a los deportistas pre-

ver las consecuencias de sus resultados y con pocas variaciones cada temporada.

**4.- SE ADAPTARÁ A LAS** necesidades que fueran descubriéndose en los palistas.

SE COMENZÓ PROPONIENDO AYUDAS para los deportistas que competían en las dos modalidades olímpicas, sprint y slalom, en embarcaciones y distancias olímpicas en mundiales y europeos. Se excluía el acceso a estas ayudas a los deportistas que tenían beca ADO, en ese año se optaba a ella si ocupabas puesto entre

el 1º y 8º en el campeonato del mundo. También se premiaba, en un segundo escalón los resultados de finalista en distancias no olímpicas y los medallistas de categoría sub-23. Por último, se establecían ayudas a los deportistas de maratón que presentaban resultados del 1º al 6º en la temporada anterior.

**LA NOVEDAD ERA QUE LA TABLA QUE RECOGÍA ESTOS CRITERIOS SE PUBLICABA EN ENERO Y TODOS LOS DEPORTISTAS QUE TUVIERAN RESULTADOS QUE JUSTIFICABAN SU SOLICITUD LA TEMPORADA ANTERIOR PERCIBÍAN LAS AYUDAS SIN**






---

 IMG.RFEP

### **necesidad de otro tramite.**

No había otra forma de acceso a becas.

EL ABONO DE LAS cantidades correspondientes se podía retrasar en función de la aprobación de los presupuestos y asignación a cada federación nacional por parte de Consejo Superior de Deportes, pero el deportista acababa cobrando. El deportista sabía si le correspondía una ayuda y la cantidad y era innecesario e impropio otro tipo de solicitud.

EN EL AÑO 2010 por los resultados del 2009, hubo 21 palistas con becas ADO de diferente cuantía, 13 palistas en becas CSD y otros 13 palistas de maratón (el año anterior hicieron doblete, oro y plata, Bouzán-Fiuza y Alonso-Corominas en K2 y Ferro-Graña y Romero-Ribadomar en C2)

EL TOTAL EN AYUDAS CSD y Maratón fueron un poco más de 135.000 € para 26 deportistas.

En total 47 deportistas percibieron ayudas para desarrollar su actividad.

CADA AÑO SE REVISARÁ el criterio de becas con el objetivo de extender estas ayudas a la mayor cantidad de deportistas posible. La posibilidad la da la ampliación de presupuesto, el paso de deportistas con beca CSD a beca ADO o la indeseable caída de los resultados que reduce las becas más altas pudiéndose ampliar la cantidad de becas más pequeñas.

EN EL 2012 se alargan las becas para sub-23 de medallistas hasta el puesto 6°. También se incluyen como méritos para beca las pruebas de relevos y fondo en sprint y la de patullas en slalom. Con estos criterios llegan las becas a 55 deportistas de sprint y slalom que se reparten 15 becas ADO y 40 becas CSD.

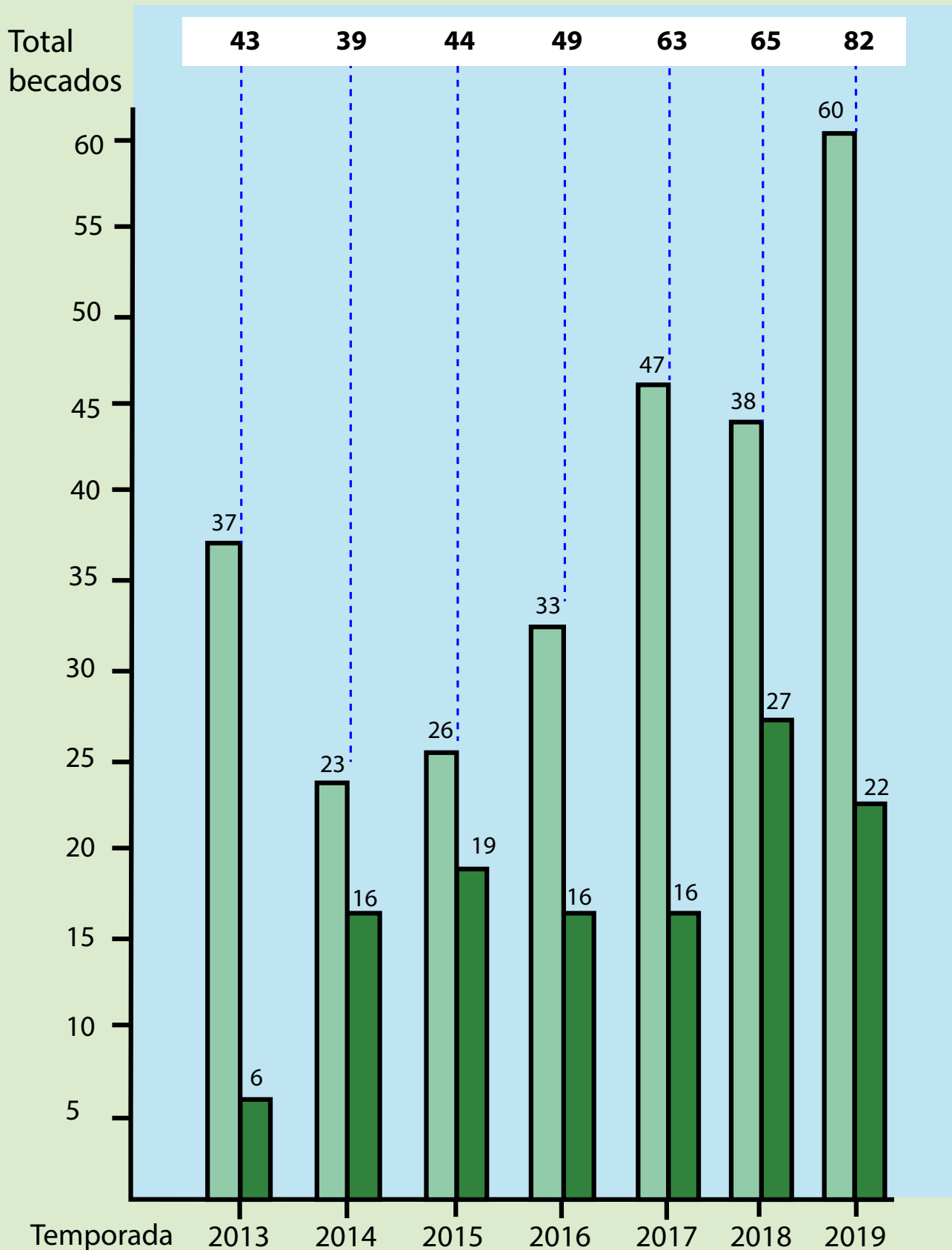
EN AÑO 2013 EL presupuesto de la RFEP, cuya partida mayor es la aportación del CSD, sufre un recorte de más del 50%. Ante esta situación se aplica una reducción en todas las becas de alrededor del 20% optando por reducir la cantidad de ayuda, pero mantener el número de deportistas perceptores. El año anterior, olímpico, al no disputarse mundial se incluyen ayudas a los participantes en el europeo sin resultados de finalistas. Las becas de maratón se reducen de igual manera y se eliminan para los no medallistas.

EN EL 2014 se mantiene el ajuste económico y se incluyen becas para los segundos clasificados en los procesos selectivos. Estos palistas no pueden obtener resultados internacionales



## Evolución beneficiados becas 2013-2019

ADO ADOP y Podium CSD







para justificar una beca, pero su nivel deportivo es altísimo. También se incluyen ayudas para los deportistas que asisten puntualmente a concentraciones.

EL PRESUPUESTO DEL AÑO 2015 permite incrementar las becas, un 10%, sin reducir las posibilidades de acceso. Este año aparecen las becas Pódium que crea Telefónica para deportistas jóvenes con una dotación económica similar a ADO. En esta primera edición telefónica se las asigna al póker de campeones: Javier Cabañin, Marcus Cooper, Carlos Garrote y Sara Ouzande.

ESTE AÑO A ESTOS cuatro se les unen 22 deportistas ADO, 19 deportistas CSD y 7 maratonianos, 52 en total que se reparten cerca de 700.000 €.

EL AÑO DE LOS Juegos de Rio de Janeiro se añaden las becas para los palistas de slalom por su posición en el ranking mundial. En esta modalidad compiten tres embarcaciones por país y se triplica la dificultad de estar entre los primeros. Esta me-

da extenderá las ayudas entre los deportistas de las aguas bravas. Se crea una ayuda para palistas que percibían beca ADO y al no clasificarse para los Juegos la pierden. Serán beneficiarios de beca los clasificados para los JJOO y otros 33 que se quedan en casa.

EN EL 2017 CON la mejora de la situación económica se amplían las becas a las modalidades no olímpicas. Ya estaba el maratón, habitual en las medallas en sus mundiales y entran los chicos del kayak polo bronce en el mundial del 2016. Otra novedad es la inclusión de ayudas a la canoa mujer considerándola como prueba olímpica, aunque todavía no tenga de forma oficial ese estatus. También entran los deportistas de paracanoe, ADOP les asignaba beca por los puestos 1º a 4º y la RFEP estira las ayudas para los puestos de finalista en el mundial y hasta el sexto en europeos. En total 47 deportistas percibirán becas CSD y 16 ADO o Pódium, 63 deportistas en total.

EL AÑO 2018 SE mantienen los criterios iguales a los del año anterior. **A mitad de temporada se abre la oportunidad de crear una nueva línea de becas con base en la resolución de la Presidencia del CSD por la que se convocan en este año ayudas para la protección social de los deportistas de alto nivel y el apoyo a los deportistas españoles que participen en competiciones internacionales.** La RFEP publica los criterios para la obtención de mejoras en las becas o modificaciones en las que ya están percibiendo los deportistas de modalidades y distancias olímpicas y paralímpicas, se establecen becas por productividad, becas refuerzo para





IMG.JONAS FERNANDEZ

pruebas que se suprimen en el programa olímpico en el 2020 y becas asistencia para asistencia a competiciones internacionales de sprint convocadas por la RFEP. El proyecto es aprobado y alcanza a casi todos los palistas que esa temporada compitieron en sprint y slalom con la RFEP. Las becas tradicionales fueron: becas ADO, ADOP y Pódium 27, CSD olímpicas 24 y no olímpicas 14 (entra el estilo libre con el kayak polo y el maratón). Total 65 deportistas en los que se invierte 241.000 € más la parte de ADO, ADOP y Pódium y las becas mejora, productividad, refuerzo y asistencia por los resultados en los mundiales 2018.

EN EL AÑO 2019 se adjudican becas a 82 deportistas. Becas ADO, ADOP y Pódium 22, CSD olímpicas 39 y no olímpicas 21 (entra el kayak de mar entre los medallistas no olímpicos). En total 210.000 € más la parte de ADO, ADOP y Pódium.

SE VUELVE A ABRIR la puerta de presupuesto extraordinario y el CSD aprueba un proyecto similar al del año anterior, pero con algunas opciones más de ayudas. Contiene becas mejora y productividad por los resultados en los mundiales 2019, becas refuerzo para la asistencia a selectivos nacionales, becas incentivo, becas relevo 20-24 y becas para asistencia a competiciones internacionales de sprint convocadas por la RFEP.

IMG.RFEP







La suma de todas estas ayudas extraordinarias asciende a unos 441.000 € divididas en más de 250 becas.

ESTE AÑO EL 2020 arranca con la publicación de la tabla que asigna becas, pero no tardó mucho en confirmarse la pandemia del COVID-19 que echaba al traste la temporada de todos los piragüistas. Si bien las becas ADO, ADOP, pódium y CSD ya estaban asignadas a 66 deportistas el resto de no podrían conseguir ayudas al no poder competir internacionalmente en toda la temporada. La RFEP reacciona presentando al CSD varios proyectos con el objetivo de canalizar parte del presupuesto de la alta competición, que no podría ejecutarse totalmente al no haber pruebas, para ayudas a los diferentes agentes que colaboran en la detección y desarrollo de los palistas del máximo nivel. Con los parámetros del CSD se diseñan varios programas:

1.- AYUDAS A DEPORTISTAS, VALORES, sub-23 de programas autonómicos, internacionales sin

beca, concentrados en grupos nacionales e internacionales no olímpicos. En total 273 deportistas han podido beneficiarse de ayudas de diferentes cantidades.

2.- AYUDAS PARA GASTOS ASOCIADOS al entrenamiento de alto nivel.

3.- AYUDAS A TÉCNICOS QUE desde los clubs forman palistas orientados al alto rendimiento, 88 técnicos

4.-AYUDAS PARA GASTOS ASOCIADOS al entrenamiento del grupo de valores RFEP

CON ESTAS AYUDAS SE ha conseguido ayudar a cientos de deportistas, ayudas elevadas para deportistas de alto nivel y ayudas más bajas para los de niveles inferiores. El modelo ha durado 10 años y ahora toca evaluarlo para mejorarlo o adaptarlo a las nuevas necesidades. No solo es cuestión de la cantidad de dinero sino de la forma de repartirlo.



# 50

# GRUPO CALICHE

ANIVERSARIO  
1969 - 2019

**Socio Patrocinador Oficial**  
**Real Federación Española de Piragüismo**

**Calle Sta. Elena, 2, 30730 San Javier, Murcia**

**[www.caliche.es](http://www.caliche.es)**



**CALICHE OIL**







# Esports creación para del piragüismo

Un distintivo dirigido  
del piragüismo, y todo





# La Real Federación Española de Piragüismo con un sello de calidad para fortalecer el valor del piragüismo en España

Se otorga a todas las entidades dedicadas a la práctica, enseñanza y promoción del piragüismo en sus vertientes, en España.



RFEP.- LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA de Piragüismo ha creado el “Sello de Calidad RFEP”, un distintivo dirigido a todas las entidades dedicadas a la práctica, enseñanza y promoción del piragüismo, y todas sus vertientes, en España.

LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA de Piragüismo en su compromiso con el desarrollo de la oferta del piragüismo en España, ha puesto en marcha una certificación de calidad, cuyos objetivos son:

- RECONOCER LA PROVISIÓN DE un servicio de calidad de cara a los clientes por parte de la entidad que la obtiene.
- POTENCIAR LA COMPETITIVIDAD DEL tejido empresarial en España.
- PROMOCIONAR LA RED DE entidades certificadas por el sello de calidad RFEP, facilitando la comunicación visual de cara a la población.

PARA ELLO, EL SELLO de calidad abarca diferentes grupos normativos que establecen requisitos fundamentales en diferentes ámbitos de gestión que son clave en la prestación de un servicio. Así pues, el referencial de requisitos se estructuran en 7 pilares básicos:

- LA DIRECCIÓN: SE DEFINEN los requisitos de calidad aplicables a las funciones que desarrolla la dirección de los establecimientos de piragüismo.
- LA GESTIÓN DE LA actividad: Se definen los requisitos de calidad necesarios para una gestión eficiente y óptima de las diferentes actividades de la empresa.
- LA SEGURIDAD: SE DEFINEN los requisitos de calidad necesarios para asegurar la seguridad de los clientes, trabajadores y participantes en la actividad.
- LA INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO: Se definen los requisitos mínimos que deben cumplir las infraestructuras y equipamientos del establecimiento para asegurar la calidad óptima en la prestación del servicio deportivo.
- LA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO de las instalaciones: Se definen los requisitos de calidad que deben cumplir los establecimientos para mantener sus infraestructuras en buen estado y así asegurar unas buenas condiciones a sus clientes y empleados.
- EL MEDIOAMBIENTE: SE DEFINEN unos requisitos de calidad mínimos para operar de forma responsable con el medio ambiente y, a su vez, promover la concienciación del público sobre la importancia de actuar del mismo modo.

IMG. UR PIRINEOS



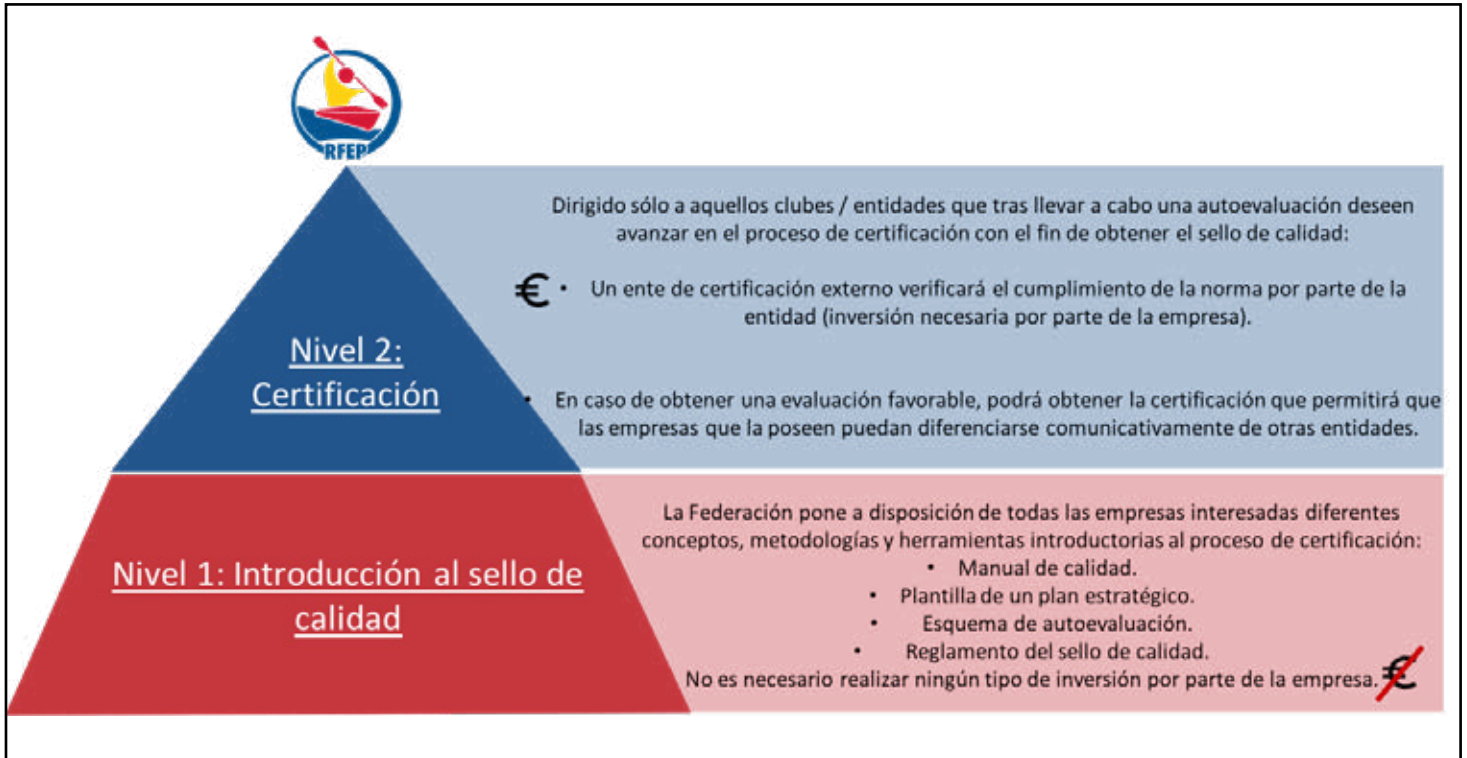




IMG. UR PIRINEOS







IMG. PARC DEL SEGRE

TODAS LAS EMPRESAS INTERESADAS en obtener el sello de calidad podrán acceder a diferentes conceptos, metodologías y herramientas introductorias al proceso de certificación a través de la página web de la Real Federación Española de Piragüismo. En concreto, podrán obtener los siguientes recursos:

- **MANUAL DE CALIDAD:** CONTEMPLA LAS normas relativas a los diferentes ejes de acción considerados en el sello de calidad y cuyo cumplimiento es un requisito necesario para obtenerlo.

- **OTROS:** SE DEFINEN Y agrupan ciertos requisitos que son indispensables para asegurar la calidad de la empresa, y que no están comprendidos en los grupos de normas anteriores.

LAS ENTIDADES INTERESADAS EN obtener la certificación deben seguir dos fases principales:

**FASE 1:** FASE DE introducción al funcionamiento del sello de calidad.

- **PLANTILLA DE UN PLAN estratégico:** plantilla a utilizar para hacer un análisis interno y externo de la organización, marcar objetivos y prioridades de la empresa en cuestión (plan a un año vista) y las actividades que plantea realizar para alcanzarlos.

- **ESQUEMA DE AUTOEVALUACIÓN:** METODOLOGÍA para capacitar a la empresa a llevar a cabo una (auto) evaluación interna del cumplimiento



de las normas consideradas en el sello de calidad, e identificar posibles áreas de mejora con el objetivo de aumentar la competitividad de su negocio.

## **FASE 2:** AUDITORÍA DE certificación.

LAS EMPRESAS INTERESADAS EN seguir con el proceso de certificación y obtener una acreditación formal del sello de calidad, solicitarán a la Real Federación Española de Piragüismo la realización de una auditoría por parte de un ente de certificación externo. Dicho ente de certificación verificará, de forma objetiva, el cumplimiento del referencial de requisitos por parte de la entidad en cuestión y en caso de obtener una evaluación favorable, ésta podrá obtener la certificación de calidad.

FINALMENTE, LA REAL FEDERACIÓN Española de Piragüismo reconocerá comunicativamente a aquellas empresas que proveen un servicio de calidad.

IMG. UR PIRINEOS



**Pueden acceder al sello de calidad todas las variantes de entidades dedicadas a la práctica, enseñanza, y promoción del piragüismo en España cuya actividad radique en el entrenamiento o en la oferta de ocio/turismo activo:**

- **Clubes deportivos básicos.**
- **Clubes deportivos elementales.**
- **Empresas de turismo activo con actividad de piragüismo.**
- **Empresas de descenso de ríos en kayaks y canoas.**
- **Empresas de rafting.**
- **Empresas de travesías en kayaks y canoas en ríos, lagos, mar y playas.**
- **Fundaciones, patronatos y ayuntamientos que organicen actividades de piragüismo**
- **Asociaciones y otras entidades que promuevan la práctica del piragüismo.**



Folgar • Juan José Román Mangas • David  
[Coords.]

# FISIOTERAPIA Y PIRAGÜISMO

Aproximación a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las lesiones deportivas



## EL LIBRO “Fisioterapia y Piragüismo”

RFEP,- LA EDICIÓN DE UN libro siempre es una buena noticia, pero cuando se trata de un libro sobre piragüismo la noticia es todavía más agradable y seductora para nuestro deporte y toda la familia que lo componemos.

EL ENTRENAMIENTO Y LA fisioterapia somos caras de una misma moneda; ciertamente, sus funciones son diferentes pero complementarias y para que nuestros deportistas alcancen el éxito deportivo es necesario que ambas disciplinas trabajen “de la mano”.

LA PREOCUPACIÓN PLANTEADA POR varios entrenadores/as que, tras el confinamiento, constataron un importante aumento en el número de lesiones en sus deportistas (leves en la mayoría de los casos) ha motivado que la Real Federación Española de piragüismo a través de la Escuela Nacional de Entrenadores haya tratado de recopilar información básica sobre la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas más comunes en nuestro deporte. Para ello hemos aprovechado el extraordinario nivel de competencia de los fisioterapeutas que trabajan a diario con los palistas del equipo nacional y hemos decidido publicar el libro titulado “Fisioterapia y piragüismo. Aproximación a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las lesiones deportivas”, obra en la cual se describen de manera clara y con un lenguaje sencillo los puntos clave para entender la temática dirigida a la prevención, diagnóstico, tratamiento y recuperación de las lesiones deportivas en aguas tranquilas y aguas bravas. Es sin duda una obra esencial para introducirse al mundo de la rehabilitación y la fisioterapia, una especialidad que está en expansión en el deporte en general y en particular en el piragüismo.

EL LIBRO FISIOTERAPIA Y Piragüismo ha sido coordinado por el presidente de la RFEP, Juan José Román Mangas; el di-



rector de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEP, Manuel Isorna; y el fisioterapeuta de la selección nacional David Rivera. Completan la relación de autores los fisioterapeutas Dolors Guitart, Álvaro Hidalgo, Naila Jornet, Rubén Paz y Julián Varela; el psicólogo Iago López; además de Raquel Leiros (Universidad de León) y José Luis Soidán (Universidad de Vigo).

EL CONTENIDO DE ESTE libro, editado por Andavira, aportará al lector especialmente conocimientos avanzados sobre las diferentes técnicas de diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, aunque también se cubren aspectos epidemiológicos y psicológicos relacionados con los estilos de afrontamiento que utilizan los piragüistas para una pronta recuperación de las lesiones. Se pretende dar una visión global y práctica de los conceptos y abordajes sanitarios esenciales en las lesiones más frecuentes derivadas de la práctica del piragüismo en sus diferentes modalidades. Según recoge la publicación el hombro es el área anatómica que "más se lesiona" en el piragüismo, alcanzando entre 1/4 y un 1/3 en el caso de practicantes regulares tanto en hombres como en mujeres. La segunda zona más afectada en los deportistas masculinos es la espalda y en las femeninas la muñeca y el codo, y por lesiones, la patología muscular es la más frecuente (22%), seguida de las lesiones tendinosas (14%) y otras como patologías articulares. De todo ello se da cumplida cuenta en los 7 capítulos y 195 páginas del libro.

EL LIBRO SE PODRÁ adquirir en cualquier librería de España o bien se puede solicitar por email a la RFEP (agonzalez@rfep.es).





# EQUIPACIÓN GLOBAL DISEÑO PERSONALIZADO



Nuestra versatilidad de producto satisface todas las necesidades de una entidad deportiva, desde la ropa técnica hasta la ropa de paseo de los deportistas. Amura diseña cada equipación de manera exclusiva según las especificaciones técnicas del cliente.

## AMURA

[www.amuranet.com](http://www.amuranet.com)



@AmuraSpain



@AmuraSportwear