

Historia de la Va'a en el Paracanoe

Terminología

Los nombres; **Va'a (V1, V2, V3, V4, V6, V12), Wa'a, Waka, Pirogue Polynésienne, Wa'a Hoe, Waka Ama**, forman parte de una cultura, de unas tradiciones casi sagradas, muy arraigadas y respetadas en las islas del triángulo del archipiélago de la Polinesia. Las diversas lenguas (austronesias) y los distintos dialectos que se hablan: Maorí, Hawaiano, Tahitiano... dan distintos nombres a una misma embarcación la **"canoa"**, la canoa con un balancín, la piragua polinesia, la **"Va'a"**.

De la misma forma que en su día adoptamos el nombre de **"kayak"** proveniente de la cultura Inuit (Esquimal), a una embarcación pequeña con una bañera, dentro de la cual te sientas y cuyo medio de propulsión es una pala de doble hoja. En la actualidad adaptamos el nombre de **"Va'a"**, a unas embarcaciones míticas y legendarias, que son capaces de navegar por el océano Pacífico distancias de hasta 4.000 km entre islas. También te sitúas sentado en el interior de una bañera, y su propulsión es con una pala de una hoja. El número de personas puede variar de 1 a 6 tripulantes. Se caracteriza porque no lleva timón, el casco es en forma de V y por el **"ama"** que lleva en el lado izquierdo sujeto por el **"iako"**, que le proporciona estabilidad en unos mares que son de todo menos pacíficos.



De esta tradición legendaria surge un deporte náutico con su respectiva federación, la IVF (International Va'a Federation). Es a través de la competición que se expande no sólo entre las islas del triángulo de la Polinesia sino que se propaga rápidamente a Australia, EEUU, Canadá, Sudamérica, Asia y, finalmente, a Europa.

En el 2009 la ICF (International Canoe Federation) da la bienvenida, a la IVF federación de Va'a, firmando convenio e incorporando la Va'a (en un principio la V1 y la V2) como la canoa de la modalidad de Paracanoe. Se crea la categoría Va'a en los Campeonatos del Mundo de Aguas Tranquilas, siendo el debut de la Va'a (V2) en el 2009, en el Campeonato del Mundo de Aguas Tranquilas en Halifax (Canadá).

En 2010, la ICF anuncia que el piragüismo, en su modalidad de Paracanoe, tomará parte en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro-2016, y en este momento, casi de forma automática, la Va'a (V1) se convierte en la canoa reglamentaria para las competiciones de aguas tranquilas, en la distancia de 200 metros, en la modalidad de Paracanoe.

La ICF incorpora nuevos miembros y países a sus filas; la IVF incorpora la embarcación **"Va'a"** al movimiento paralímpico. Es un matrimonio de conveniencia, a ambas partes les interesa un pacto.

La IVF es pionera en la integración de personas con discapacidad en sus competiciones de aguas tranquilas; lleva años de ventaja compitiendo e investigando en el sistema de clasificación funcional.

Sus embarcaciones (V2, V3, V4, V6 y V12) son idóneas para palear, competir, e iniciar a personas con diversos grados de discapacidad simultáneamente, junto a personas normalizadas. El ama proporciona la estabilidad necesaria para la iniciación.

Reglamentación ICF para las competiciones de Va'a (V1 y V2)

La nueva reglamentación (Febrero de 2012) de la ICF, para competiciones internacionales oficiales de Paracanoe referidas a la Va'a (V1 y V2) son:

Va'a

V1

Longitud máxima	730 cm
Peso mínimo	10 kg excluyendo ama y iako

V2

Longitud máxima	850 cm
Peso mínimo	14 kg excluyendo ama y iako

V1 y V2, el ama

Longitud máxima	Según "Acerca de la Va'a"
-----------------	---------------------------

Acerca de la Va'a:

La Va'a será de un solo casco, aparejado con un solo ama y un iako, doblemente separados por al menos un asiento.

Cuando el organizador de la competición no provea un conjunto de V1 y V2 de idénticas características, el casco, ama y iako deben cumplir con las especificaciones establecidas anteriormente.

Con el fin de evitar retrasos en la competición, cuando los palistas utilizan embarcaciones prestadas, el equipamiento personal para-Va'a, como un asiento de soporte o un reposapiés, no deben dañar las embarcaciones en el proceso de fijación; deben poder quitarse con facilidad. Esta disposición es para evitar retrasos en la competición.

El ama siempre está sujeta al lado izquierdo, pero puede ser susceptible de ser montada en el lado derecho para dar respuesta a las necesidades del palista con discapacidad. En este caso, se necesita la aprobación de la ICF.

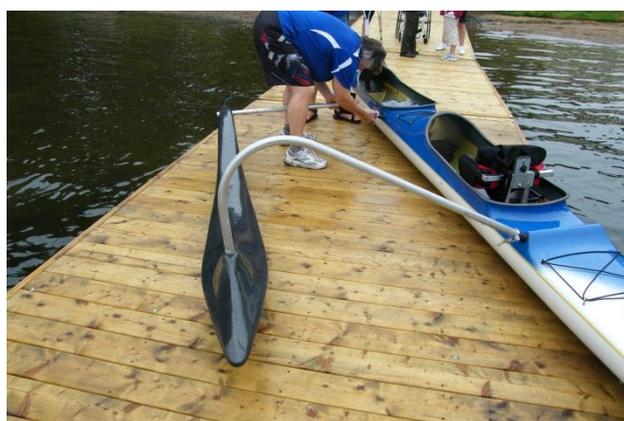
Timones, orzas y quillas salientes no están permitidos. Los cascos de la Va'a pueden ser convexos o cóncavos.

Va'a

En la foto de abajo, el montaje de la V2, fijando el ama a través del iako a la embarcación, separado **por lo menos** por un asiento (según reglamento).

De izquierda a derecha podemos observar una V2, y los "iako", son las dos piezas que sirven para unir el "ama" a la embarcación.

El "ama" es el balancín que lleva la Va'a. Y por respeto a la tradición deberíamos seguir usando el término "ama".

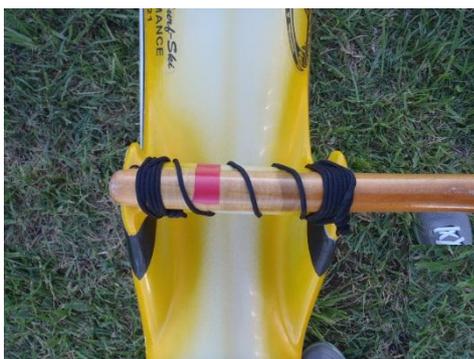


En esta V2 el ama, según podemos observar, está separada por dos asientos.



La manera de fijar el ama, a través del iako, a la embarcación, depende de múltiples factores... técnicos, de equilibrio, de diseño, de los materiales, de la altura, de la distancia...

Se utilizan nudos tradicionales y diversos materiales, como cuerdas naturales, cordones sintéticos, e incluso goma elástica, procedente de cámaras de bicicleta.



V1 y OC1

¿Son lo mismo la V1 que la OC1? La respuesta sería ambigua, sí y no, a la vez. La **OC1** es de diseño anglo-hawaiano, está inspirado en la V1, también llamado “*ocean racing*”, debido a su evolución comercial; es muy parecido a un “*surf ski*” aunque dispone de ama. Básicamente, es una canoa “*sit-on-top*”, donde el palista va sentado a la misma altura que sus pies, **lleva timón**, palea con una pala de una hoja y se utiliza para **competir** en el mar, en aguas oceánicas y/o especialmente turbulentas. Al tener el centro de gravedad muy bajo, proporciona estabilidad y permite la rápida incorporación del canoísta en caso de vuelco y de oleaje, que no tendrá que vaciar, ya que no acumula agua en su interior y, por consiguiente, aumenta su seguridad.

Hay diferentes modelos de embarcaciones, dependiendo de las diversas experiencias de sus diseñadores. No está reglamentado ni el peso ni la longitud en ninguno de sus modelos.

¿Se puede utilizar la OC1 en Paracanoé?, si se le quita el timón y no sobrepasa las medidas reglamentarias (7,30 m de largo), puede usarse perfectamente. ¿Es conveniente?, en algunos casos especiales, puede ser útil, aunque generalmente, es más recomendable la Va'a para las competiciones de Paracanoé, por múltiples razones que serían motivo de otro estudio.



Outrigger Canoe

En culturas más modernas, e influenciados por términos anglosajones, en lugares como Hawái, EEUU, Canadá, Australia, Reino Unido, Hong Kong, se toma otra nomenclatura (OC) para, básicamente, las mismas embarcaciones que hemos visto al principio: OC1, OC2, OC3, OC6, etc. Al **ama** se le suele llamar “**outrigger**”, y es a partir de aquí donde se mezclan los nombres. “**OC1 Outrigger**”; es difícil dar un solo nombre. Ocurre lo mismo en nuestra cultura, hablamos de piragüismo, de canoa, de C1, de C4, de Kayak, de K1, K2, K4, de canotaje, de canoe... La palabra *Outrigger* la podríamos comparar con *Piragüismo* y las embarcaciones son V1, V3, V6, o bien OC1, OC3, OC6...

En España se organiza la competición de EuroChallenge para “*surf ski*” y kayak, donde se contempla la participación de embarcaciones de la categoría OC1. Por lo que a la normativa se refiere, no queda muy claro: “Las OC1, los mismos requisitos, dentro de su peculiaridad y respetando su normativa internacional”.

V1... Potencia, anticipación y técnica

En la V-1 se va sentado en alto, facilitando la máxima **potencia** y control sobre la canoa. Al no disponer de timón, tanto si se palea en aguas tranquilas como en el mar, llevar la embarcación recta supone un reto cuando se le imprime cierta velocidad.

Gobernar una V1 no es tan fácil como puede parecer cuando se observa a un buen canoísta. La habilidad más importante es saber **anticiparse** al balanceo de la canoa a un lado y al otro. Es mucho más eficiente hacer breves correcciones como resultado de la anticipación, que hacer una gran corrección o frenar muchas veces, lo que hace imposible recuperar la línea recta. La fatiga y la indecisión son muchas veces tus adversarios.

La natural consecuencia cuando se palea una Va’a es que tienda a virar hacia la izquierda, debido a la resistencia que produce el ama en contacto con el agua, lo que precisa un paleo asimétrico. El viento y el oleaje especialmente si este último viene del lado del ama, harán que se pierda el equilibrio más fácilmente.

La descripción elemental de la **técnica**, desde la posición de: base, sentado, colocación de las piernas; pasando por todas sus fases: acuática, aérea, repaleo de salida y ataque, maniobras de tracción lateral, paleo atrás, timonear delante y atrás debe ser motivo de estudio individual para cada persona practicante de Paracanoé. De la misma forma que no existen dos personas iguales, no hay dos discapacidades iguales.

Por otra parte, tanto la V2, V3, V4 como la V6 son las canoas ideales para la iniciación, el trabajo en equipo, o la corrección de la técnica. También para probar adaptaciones, participación de hombres y mujeres conjuntamente, formación de palistas, o integración con y sin discapacidad, para posteriormente enfrentarse a todo tipo de competición con la V1. En cada caso, hay que utilizar la imaginación para sacar el máximo provecho de la discapacidad que afecta al rendimiento del palista, siempre, por supuesto, sin perjudicar la salud del deportista.

En resumen la Va'a con todos sus modelos es la embarcación ideal para fomentar en clubs la práctica del piragüismo y de la **CANOA** en particular.



Dos modelos distintos de V6 y OC6.

RFEP (Real Federación Española de Piragüismo) www.rfep.es

ICF (International Canoe Federation) www.canoeicf.com

ICP (International Canoe Federation) www.paralympic.org

CSD (Consejo Superior Deporte) www.csd.gob.es

CPE (Comité Paralímpico Español) www.paralimpicos.es

IVF (International Va'a Federation) www.ivfiv.org

Va'a http://www.ivfiv.com/?page_id=3&lang=en

Va'a <http://modules.quaibrantly.fr/vaa/>



Texto y fotografías de Carme Adell
carmeadell@gmail.com

Triángulo de las Islas de la Polinesia, donde encontramos el origen de la cultura Va'a.

